



Vulvodyni

Mange kvinder har oplevet ubehag i form af svie, brænden og kløe svarende til kønslæberne. Ofte svinder generne bare helt af sig selv, andre gange kan det blive langvarigt.

Årsagerne kan være mange, f.eks. tynde slimhinder i forbindelse med overgangsalderen, infektioner forårsaget af svamp, bakterier, herpes, irritation på grund af fugtighed enten fordi man ikke kan holde tæt for urin, eller fordi man bruger trusseindlæg.

Overdreven hygiejne med brug af sæbe, hyppige samlejer, oralsex eller behandling med medicin lokalt kan også give disse gener. Imidlertid vil der også være en række kvinder, hvor man ikke kan finde årsagen og ej heller behandle lidelsen med den sædvanlige medicin. Disse kvinder siger man lider af vulvodyni.

Hyppighed:

Ukendt, da kun en mindre andel henvender sig til lægen.

Årsag:

Som nævnt ukendt

Symptomer:

Vedvarende svien, brænden og smerter svarende til kønslæberne, som ikke lader sig behandlet umiddelbart.

Undersøgelser:

Hos os er det vores første opgave at udelukke årsager, som vi umiddelbart kan gøre noget ved. Vi taler om, hvordan du oplever din tilstand, og hvad der evt. kan udløse den. Blærebetændelse vil blive udelukket, du vil sikkert blive podet for forskellige mikroorganismer, samt undersøgt med et forstørrelsesglas på kønslæberne. Måske tages en lille vævsprøve efter anlagt lokal bedøvelse for udelukkelse af anden årsag.

Behandling:

Der findes både en lokaliseret og en generel form. Det kan være aktuelt at forsøge lokalbehandling af det generende område massage, så nerveenderne over måneder vænnes til berøring/ desenbiliseres, evt. kombineres med lokal bedøvende gel eller creme. Idet det dog er vigtigt at holde øje med overfølsomhedsreaktioner.

Lokal østrogen behandling vil kunne genopbygge en tynd slimhinde f.eks. hos kvinder efter overgangsalderen og hos kvinder i p-pillebehandling.

Nogle kvinder kan have effekt af daglige indsprøjtninger med binyrebarkhormon iblandet lokal bedøvelse.

Akupunktur kan have effekt.

På Vulvodyniklinikken på Skejby behandles enkelte med Botox, eller ved stimulation af immunsystemet med Interferon.

Enkelte kan også have effekt af kirurgisk behandling, hvis der er tale om en lokaliseret form.

Hvis intet andet virker, kan man forsøge medicinsk behandling, som man sædvanligvis behandler depression med (Amitriptylin, Noritren).

Det kan kræve stor tålmodighed at nå til et tilfredsstillende resultat. Da der ofte er tale om meget langvarige forløb, kan det som følge af dette være nødvendigt at supplere med fysioterapi, adfærdsterapi og sexologisk rådgivning.

Links:

Her kan du læse og se mere ang. gode råd og behandlingsforslag:

<http://www.netdoktor.dk/sygdomme/fakta/vulvodyni.shtml>

<https://www.youtube.com/watch?v=IKTFaMgXEdY>