



Udskrabning (abrasio)

Formålet med udskrabningen

Formålet med udskrabningen er at få en prøve fraslimhinden, hvis du

- har meget langvarige blødninger
- bløder meget uregelmæssigt
- har blødninger efter overgangsalderen

Prøven sendes til mikroskopiundersøgelse, hvor det bliver undersøgt, om det er en sygelig tilstand, der er årsag til blødningsproblemerne.

Hvad er en udskrabning

En udskrabning er en operation af ca. 5-10 minutters varighed, hvor det øverste lag af slimhinden i livmoderen fjernes.

Sådan skal du forberede dig

Du skal arrangere transport til og fra klinikken. Da det kan være aktuelt at give noget afslappende medicin i forbindelse med indgrebet, skal en voksen person hente dig og være hos dig til minimum samme aften. Vi har aftalt det på forhånd, mange vil kunne klare det i lokalbedøvelse alene.

Sådan foregår operationen

Ved ankomsten til klinikken får du smertestillende medicin. Du får evt. lidt supplerende medicin i en blodåre.

Operationen udføres gennem skeden. Efter afvaskning i skeden, lægges en lokal bedøvelse svarende til livmoderhalsen, dernæst udvides livmoderhalsens kanal med metalstave. Herefter foretages selve udskrabningen med et skrabeinstrument.

Komplikationer, der kan opstå i forbindelse med operationen

Der er en lille risiko for underlivsbetændelse. Hos enkelte opstår der sammenvoksninger i livmoderens hulhed eller forsnævring af livmoderhalskanalen efter udskrabningen. En anden sjælden komplikation er, at der under operationen kan gå hul på livmoderen.

Ubehag efter operationen

Det er normalt, at det bløder i 5-6 dage efter indgrebet. Lette menstruationslignende smerter ses ofte de første dage. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin.

Udskrivelse og efterforløb

Når du føler dig klar til at tage hjem (oftest ½ time efter udskrabningen) taler du med en sygeplejerske. I aftaler, om du skal ringe angående svar på mikroskopiundersøgelsen, eller om du skal komme igen til svar og videre behandling. Arbejde og normal sportsaktivitet kan typisk genoptages efter 2-3 dage. Du bør undlade hav-, svømme- og karbad, så længe du bløder. Endvidere frarådes samleje samt brug af tampon, til blødningen er ophørt. Hvis du i ugen efter indgrebet får feber, kraftig blødning eller mavesmerter, skal du kontakte os på telefon 86 81 05 22 eller vagtlæge.