



## Medicinsk abort – hvordan foregår det?

### Behandlingen

Ved medicinsk abort tages 1 tablet Mifegyne, der bevirker at livmoderen ikke reagerer på kroppens graviditetshormon. Det medfører at graviditeten begynder at gå til grunde. Dagen efter fremkaldes aborten ved, at du hjemme lægger 4 Cytotec tabletter op i skeden. Samtidig tager du tabletter mod smerter.

### Dag 1.

Abortanmodningen sikres udfyldt. Til dette hører en sikring af, at du kender til de hjælpeforanstaltninger det offentlige tilbyder, såfremt du vælger at gennemføre graviditeten, og at du er tilbudt evt. støttesamtale.

Du får optaget journal og der foretages en gynækologisk undersøgelse inkl. ultralydsscanning. Du bliver podet for chlamydia, hvis egen læge ikke allerede har gjort det. Evt. tages en blodprøve.

Herefter gennemgår vi sammen denne vejledning om medicinsk abort med sygeplejersken, det forventede normale forløb, og de komplikationer, der kan opstå. Journalnotatet, ultralydsbillederne og formalia gennemses af speciallæge. Til sidst vejledes du om og vælger den form for prævention, som du ønsker at anvende efter aborten.

Inden du går hjem tager du 1 tablet Mifegyne. Aborten er nu i gang, og det er nødvendigt at gennemføre resten af behandlingen, da Mifegyne kan give fosterskader. Enkelte kvinder får kvalme og nogle begynder at bløde i løbet af det næste døgn.

Hvis du får smerter i maven må du gerne tage den medicin, som du normalt tager hvis du f.eks. har hovedpine. (Panodil, Magnyl, Brufen eller lignende).

Du får udleveret medicin:

Pose 1: 3 tabletter Panam Retard, á 500 mg, (mod smerter)

Pose 2: indeholder 4 tabletter Cytotec á 0,2 mg 4 tbl. Skal oplægges i skeden (fremkalder blødning)

Ekstra smertestillende medicin:

Pose 3: 6 stk Ipren: 1-2 stk. givet hvert 6. time.

Pose 4: 2 tabletter Pinex á 500 mg.

### Dag 2 eller 3:

Tidspunkt for opstart er aftalt med sygeplejersken. Du synker tablet Panam Retard (pose 1) på en gang med et glas vand. Liggende i sengen oplægges du de 4 tabletter fra pose 2 (Cytotec) så højt op i skeden, du kan nå, og bliver liggende mindst en time. Herefter kan du gå rundt, som du har lyst og spise og drikke.

Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig. Det kan give kraftige menstruations-smerter og man kan også få kvalme, opkastning og sjældent diaré.

Har du behov for yderligere smertestillende må du tage 1-2 tabletter Ipren fra pose 3, eller 2 tbl. Panodil fra pose 4.

Du må max. tage 6 stk Ipren//døgn og max. 4 g.(8 stk) Panodil/Panam Retard/døgn

De fleste aborterer i løbet af de næste 4-5 timer og næsten alle indenfor det første døgn. Der vil være blødning kraftigere end almindelig menstruation, eventuelt med klumper.

Kommer der lidt tabletrester ud gør det ikke noget, da



det virksomme stof er blevet optaget.

Evt. P-piller kan startes om aftenen på 2. eller 3. dag.  
Har du truffet aftale om oplægning af spiral, kan du ringe eller maile på næste 1. mens.dag og aftale en tid til det.

Er du usikker på noget er du velkommen til at kontakte sygeplejersken på klinikken tlf. 87 20 61 51.

Ved medicinsk abort sker afstødningen i hjemmet. Du må derfor ikke være overladt til dig selv. Der skal være en voksen person hos dig, hvis du får brug for hjælp.

**I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig, at der er behov for akut hjælp. Hvis du oplever meget kraftig blødning eller meget stærke smerter, kan du henvende dig her i åbningstiden mandag til torsdag kl. 8-16 og fredag kl. 8-14 på 8720 6151. Udenfor klinikkens åbningstid, til gynækologisk vagthavende på sygehuset. Du skal medbringe denne vejledning, der tjener som henvisning.**

Du bør ikke rejse væk, så længe fuldstændig afstødning ikke er registreret. Hvis du nødvendigvis må rejse væk, skal der forinden være truffet en særlig aftale.

### **De følgende dage**

Det er normalt at:

Have lette murrende menstruationssmerter de første dage efter aborten.

Være psykisk ude af balance i en periode. Tal med en pårørende, en god ven eller veninde eller din praktiserende læge.

Det er vigtigt at forebygge underlivs-betændelse. Det

gør du ved at:

Undgå samleje så længe du bløder, eller bruge kondom.

Ikke tage karbad, gå i svømmehal, havbade, så længe du

bløder.

Ikke bruge tampon før ved næste menstruation

### **Dag 8.**

Tages evt. blodprøve efter aftale, som alternativ til den afsluttende ultralydsscanning dag 14.

### **Dag 14.**

Ved den evt. afsluttende undersøgelse, som aftales individuelt med klinikken, foretages ultralydsscanning af livmoderen og evt. måling af graviditetshormonet for at sikre, at graviditeten er helt udstødt.