



Hysteroskopi/kikkertoperation på livmoderhulen

Formålet med operationen

Hysteroskopien kan enten være diagnostisk til eksempelvis afklaring af livmoderens form eller indhold af måske en spiral til fjernelse eller den kan være operativ. Der kan f.eks. ved vandscanning af din livmoderhule være konstateret en polyp eller en lille muskelknude, som skal fjernes ved en operation.

Hvad er en hysteroskopi

En operation, hvor man via en kikkert indført gennem skeden kan visualisere livmoderhulen og evt. fjerne gevækster eller tage prøver ved hjælp af tynde instrumenter.

Praktisk information

Varigheden af operationen er ca. 15-30 minutter afhængig af processens størrelse. Du behøver ikke at være fastende, hvis du ikke skal have en afslappende rus men kun lokalbedøvelse. Ønskes en "Afslappende rus", skal du være "semi-fastende", og du bør orientere dig om dette i vejledningen herom, ved at læse informationen nederst i denne vejledning grundigt igennem.

Sådan skal du forberede dig

Du anbefales at indtage 1,5 g Panodil og 400 mg Ibuprofen inden du tager hjemmefra, ellers får du det ved ankomsten til klinikken, såfremt du tåler det. Du skal arrangere transport hjem fra klinikken.

Sådan foregår operationen

Samtykke til indgrebet gives senest mundtligt ved ankomst på stuen. Operationen udføres gennem skeden. Den foregår i lokalbedøvelse. Det er bedst at foretage undersøgelsen i perioden efter menstruationens ophør, hvor livmoderslimhinden er tyndest. Der

foretages først en gynækologisk undersøgelse, hvorefter skeden bliver vasket med et desinficerende middel. Herefter lægges en lille lokalbedøvelse, hvilket almindeligvis er smertefrit eller kun giver let ubehag. Når bedøvelsen virker, indføres en tynd kikkert (hysteroskop) igennem livmoderhalsen, og med væske udvider man livmoderhulen, så man kan overskue forholdene. Denne udspilning af livmoderen kan udløse de samme smerter som ved menstruation, men de fleste mærker kun meget lidt. Kikkerten er koblet op til en videoskærm, så måske har du lyst til selv at følge med, ellers er der mulighed for at høre lidt afslappende musik under indgrebet, eller sove overfladisk efter det afslappende medicin.

Mulige komplikationer til operationen

Blødningen efter operationen ophører sædvanligvis i løbet af 1-2 uger. Kun i enkelte tilfælde vil blødningen være så kraftig, at du skal undersøges. Får du blødning af stærkere styrke end almindelig menstruation eller du får smerter eller feber, ringer du til os: på telefon 8720 6151 eller 8720 6152 i åbningstiden, da det kan være tegn på infektion. Livmoderhulen kan man i meget sjældne tilfælde perforere, hvilket sædvanligvis heller ikke betyder problemer på længere sigt, men i yderst sjældne tilfælde kan skader på omliggende organer/kar dog forekomme. Kommer der svære smerter uden for vores åbningstid, må du medbringe dette dokument ved henvendelse til vagtlæge /sygehus.

Udskrivelse og efterforløb

Når du føler dig klar til at tage hjem (oftest ca. ½-1 time efter indgrebet), taler du med en sygeplejerske. I aftaler, om du ringer angående svar på mikroskopiundersøgelsen får et mailsvar, eller om du skal komme igen til svar og videre behandling. Det er normalt ikke nødvendigt med sygemelding. Så længe



du bløder efter indgrebet bør du undgå samleje og ikke anvende tamponer. Svømmebad og karbad bør ligeledes undgås.

Patientinformation ved rus med Midazolam/ Dormicum

Sådan skal du forberede dig

Du må ikke indtage fast føde eller mælkeholdige fødevarer fra midnat, men du må meget gerne hjemme om morgenen, inden du møder ind kl. 9, indtage sukkerholdig saft, the og kaffe. Som smertestillende tages ca. ½-1 time før fremmøde 1 g Pamol/Panodil + 400 mg Ibumetin/Ipren. Tag gerne en madpakke med.

Hvordan gives medicinen:

Medicinen gives direkte i en åre via en venflon.

Hvordan virker medicinen?

- Du slapper af og bliver mindre ængstelig.
- Ofte glemmer du helt selve behandlingen.
- Midlet virker afslappende på muskulaturen
- Du er vågen eller sover ganske let, men trækker vejret normalt og har bevaret alle reflekser, og du vil reagere på tiltale og kan føle berøring.

Kan der være bivirkninger til medicinen?

Ja, der ses lejlighedsvist bivirkninger i form af:

- svimmelhed
- dobbeltsyn
- hikke
- påvirkning af vejrtrækningen (meget meget sjældent)
- stoffet er vanedannende ved misbrug

Hvor længe virker medicinen?

Medicinens virkning aftager betydeligt i løbet af ½ - 1 time efter afsluttet behandling. I dette tidsrum vil vi overvåge dig bl.a. med et apparat, der måler puls og vejrtrækning. Når virkningen er aftaget så meget, at du reagerer helt normalt, kan du tage hjem med din ledsagende chauffør. Virkningen er først fuldstændig aftaget efter nogle timer.

Derfor er det vigtigt, at:

- du er sammen med en voksen i min. 12 timer efter rusen, og at du ikke fører bil indtil 24 timer efter rusen.
- Hvis du får vejrtrækningsbesvær eller på anden måde får det ubehageligt, skal du kontakte vagtlægen og fortælle, at du har fået Midazolam hos speciallæge.

Samtykke (Tilladelse til at få en rus):

Gives senest mundtligt ved ankomst på stuen.