

Hormon - Stimulation af æggeblærer

Formål:

Formålet med hormonstimulation er at forbedre mulighederne for graviditet i tilfælde af manglende eller udsættende ægløsninger. Der kan opnås ægløsning på en bestemt dag i cyklus.

Medicinsk Behandling:

Pergotime virker ved at fortælle kroppen, at der mangler hormon i æggestokkene, så hypofysen sendes til at producere mere FSH, som er det stof æggeblærene stimuleres af.

Pergotime á 50 mg tages i 1. cyklus: 1 tablet 3.-7. cyklusdag. Den dag du begynder at bløde er første cyklusdag.

Nogle kvinder har slet ingen eller kun meget sjældent blødning, i den situation aftaler vi ofte blot et tidspunkt for opstart af Pergotime-stimuleringen og definerer denne dag som 3. cyklusdag. I visse situationer kan der aftales en fremprovokation af en blødning med Provera á 5 mg i 10 dage forud for behandlingen.

Undersøgelser:

For at sikre sig, at ægløsningen også sker, kontrolleres det ved en blodprøve på ca. 21. og 24. cyklusdag i 1. cyklus.

I kan time samlejerne ved at udføre ægløsningstest (køb dem på apoteket eller over internettet).

Ægløsningstesten udføres dagligt fra 12. cyklusdag, indtil testen er positiv.

Testen bliver positiv 12-24 timer før ægløsningen. Samlejet planlægges til 12-24 timer efter den positive test, dog hellere for tidligt end for sent.

Ægløsnings-testen foretages kun i én cyklus, hvis den er positiv, da den altid efterfølgende vil være positiv på samme dag i cyklus.

Ved hormonstimulering modnes ofte mere end ét æg. Oftest vil kun ét æg imidlertid blive befrugtet, men af og til kan flere æg dog blive det. Dette vil resultere i tvillinge-graviditet (5-10%). Risikoen for spontan abort er den samme som ved spontant opnået graviditet (ca. 20%), men øges hvis du er overvægtig eller ved rygning (både for mand og kvinde). Et par dage efter forventet menstruation (30.dag) tages en graviditets-test. Er testen positiv kontakter du os for aftale om ultralydsskanning af graviditeten i 6. uge.

Er testen negativ, ringer på 8720 6156 kl. 12-13.30 man-torsdag eller mailer via www.lægevejen.dk du efter 1. cyklus til os for at aftale evt. justering af dosis ud fra blodprøvesvarene. Eller du modtager efter aftale en mail via www.lægevejen.dk med besked om den fremtidige plan. Du er umiddelbart klar til en ny stimulationscyklus eller venter til næste cyklus. Graviditetstesten skal tages uanset om, du får menstruationsblødning eller ej, da en menstruationslignende blødning også kan forekomme ved graviditetsindtræden.

Vi kontrollerer med blodprøver, til disse med sikkerhed viser, du har haft ægløsning. Når der er opnået ægløsning forsøges graviditetsindtræden oftest over 3 cykli, og max. 6 cykli.

Inseminationsbehandling tilbydes herefter ved manglende succes.

Især hos kvinder uden menstruationer kan det af og til være aktuelt forinden at forsøge at stimulere med rent FSH i sprøjteform for at opnå ægløsning. Det vil kunne afklares, om det er nødvendigt efter maksimalt 3 cykli med Pergotime. Det vil kræve måske flere skanninger undervejs, og vi drøfter da ofte muligheden for inseminationsbehandling i stedet. Der er under denne behandling større risiko for



overstimulering. Det kan medføre enten aflysning af aktuelle cyklus eller, at der i stedet må foretages reagensglas-behandling eller tømning af nogle af æggeblærerne, så der kun er det ønskede antal tilbage.

Bivirkninger:

Der kan være bivirkninger ved Pergotime i form af hestigninger, kvalme, træthed, brystspænding og hovedpine. I sjældnere tilfælde synsforstyrrelser. Også humørsvingninger kan forekomme. Der er ingen dokumentation for øget kræftisiko. Hvis graviditet indtræder, vil spontan abort opstå i ca. 20% af tilfældene. Graviditet uden for livmoderen vil ske i ca. 6% af graviditeterne. På grund af hormonstimulation vil risikoen/chancen for tvillingegraviditeter øges til ca 5-10%. Graviditet med mere end et foster kan være forbundet med øget risiko for fostrene i form af sene aborter og for tidlig fødsel.

Der er mange ting at holde styr på, og skulle I have spørgsmål, må I maile på www.lægevejen.dk eller ringe til sygeplejerske Helena Graversen på tlf.nr. 8720 6156 kl. 12-13.30 mandag-torsdag.