

## Cystoskopi/kikkertundersøgelse af blæren

Ved f.eks. tilbagevendende blærebetændelser eller forekomst af mikroskopisk blod i urinen kan det være relevant at kigge blæren efter for evt. forandringer.

### **Forberedelser:**

Ved ankomst til klinikken afleveres en urinprøve.

### **Selve undersøgelsen:**

Undersøgelsen starter med, at vi vasker sterilt af omkring urinrøret, og der bliver lokalbedøvet i urinrøret med en gel. Undersøgelsen vil da for de fleste opfattes som en smule ubehagelig, men uden egentlige smerter og varigheden er typisk omkring 5-10 minutter.

Kikkerten er et meget tyndt rør, der føres ind i blæren via urinrøret, og blæren fyldes op med lunkent sterilt saltvand, så blærens inderside kan kigges efter, lige som urinledernes indmunding i blæren vurderes. Resultatet af undersøgelsen taler vi umiddelbart om, og der lægges en plan for evt. supplerende undersøgelser.

### **Efter undersøgelsen:**

Umiddelbart efter undersøgelsen lader du vandet og er klar til at genoptage dagens almindelige planlagte gøremål.

Det er vigtigt, at du drikker min. 2 liter væske resten af døgnet for at forebygge blærebetændelse. Det første døgn kan der være svie ved vandladning, og urinen kan være en smule blodig, hvilket kan være en følge af undersøgelsen, men ikke et udtryk for betændelse. Fortsætter symptomerne, bør du kontakte egen læge med en urinprøve.